

Jan de Vries	Diego Becker
0152 5321 2955	0178 632 8299

TRAININGSPLAN

Sommer 2019



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
Jan	Diego	Jan	Diego	Jan	Jan	Diego	Jan	Jan			
							13h30-15h Tennis AG Paul-Krämer Schule				
					14h-15h30 Schultennis Ganztag in der GGS Grefrath		15h-16h 16h-17h Henry Wolf, Janson Wolf, Collin Sterzenbach	15h-16h Frank Wiegard, Birgit Wiegard	15h-16h Schultennis	9h30-10h30 Einzeltraining	
			16h-17h Jette Streit, Julia Streit			16h-17h Karin Balke, Michaela Köllen, Steffi Wingen, Kati Peterek	16h-17h Juniorinnen 15 (MF Annica Jäger)	16h-17h Emily Balke, Lea Zoé Balke, Dana Maid, Lina Peterek	10h30-11h30 Nadja Weiner, Daniela Weiner		
17h-18h Benedikt Setzer, Dominique Setzer	16h30-17h30 Kai Dobernecker	16h30-17h30 Schultennis	17h-18h Marco Küper, Julian Hoffstadt, Niklas Wingen, Finn Uesbeck	17h-18h Hannah Derenbach, Elisa Derenbach, Nele Rohwer, Tim Sibum	17h-18h Nina Müller, Antonia Grieger, Pauline Müller	17h-18h Juniorinnen 15 (MF Annica Jäger)	17h-18h Juniorinnen 18 (MF Lisa Lenz)	11h30-12h30 Einzeltraining			
18h-19h Juniorinnen 18 (MF Lisa Lenz)	17h30 -19h Juniorinnen 15 (MF Annica Jäger)	17h30-19h Herren 50 (MF Frank Wiegard)	18h-19h Elisabeth Meyer, Gerd Meyer	18h-19h Matthias Wunsch	18h-19h Junioren 18 (MF Tom Remming)	18h-19h Clarissa Schmitz	18h-19h Damen (MF Pauline Kosma)	12h30-14h Junioren 18 (MF Tom Remming)			
19h-20h30 Damen (MF Paulina Kosma)	19h-20h30 Damen 40 II (MF Birgit Wiegard)	19h-20h30 Damen 40 II (MF Birgit Wiegard)	19h-20h30 Herren 40 II (MF Sascha Hechler)	19h-20h30 Herren 40 I (MF Carsten Jäger)	19h-20h30 Herren 40 III (MF Robert Baxmann)	19h-20h30 Damen 40 I Mannschaftstraining (MF Daniela Weiner)					
Sommerferien 2019: 13.7. - 27.8.2019											
Schultennis je nach Anmeldungen !											